

KURSPLAN - Sommer 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:15 – 08:15 YOGA PETE	07:15 – 07:45 SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	08:30 – 09:30 RÜCKEN FIT TUCHERFIT - TRAINER		07:15 – 08:00 SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER		10:00 – 10:45 LANGHANTEL TRAINING LARA
	07:15 – 08:15 BODY ART® TIM					11:00 – 11:45 INDOOR CYCLING LARA
	08:30 – 09:30 INDOOR CYCLING TIM					
17:15 – 17:45 SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER		17:45 – 18:15 SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	18:00 – 19:00 INDOOR CYCLING HEIDY	17:45 – 18:15 SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	16:00 – 16:45 BBP PERVIN	
18:00 – 18:50 JUMPING FITNESS LARA	18:00 – 18:50 ZUMBA® MARIANELA	18:30 – 19:30 INDOOR CYCLING KOLJA	19:00 – 20:00 FUNCTIONAL HEIDY	18:30 – 19:15 TOTAL BODY WORKOUT MARIANELA	17:00 – 18:00 YOGA PERVIN	
19:00 – 19:50 BODYTONING LARA	19:00–20:00 MOBILITY YOGA FLOW MARIANELA	18:30–19;20 BBP CHRISTINE		19:30 – 20:30 YOGALATES MARIANELA		
19:00 – 20:00 INDOOR CYCLING SEVIM		19:30–20:15 BODEGA MOVES CHRISTINE				
20:00 – 21:00 FASZIEN SEVIM		20:30–21:00 BODEGA REFLOW CHRISTINE				
						Basic Stunden

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7:00–22:00 Uhr // Samstag, Sonntag und Feiertage von 9:00–19:00 Uhr.

Änderungen am Kursprogramm vorbehalten. Kein Kursangebot an Feiertagen.