

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:15 – 08:05 OD BODEGA MOVES® CHRISTINE	07:15 – 08:15 BODY ART® TIM	08:30 – 09:30 OD RÜCKEN FIT TUCHERFIT-TRAINER	07:15 – 08:05 YOGA PETER	07:15 – 08:00 OD SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	10:00 – 10:50 OD FUNCTIONAL JULI	10:00 – 10:50 OD CIRCUIT TRAINING HEIDI
08:15 – 08:45 OD BODEGA REFLOW® CHRISTINE	08:30 – 09:30 INDOOR CYCLING TIM			08:00 – 08:30 FLEXX ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	11:00 – 12:00 OD RÜCKEN FIT JULI	11:00 – 12:00 INDOOR CYCLING HEIDI
	10:00 – 10:30 OD SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	12:30 – 13:00 OD MOBILITY BREAK TUCHERFIT - TRAINER	09:45 – 10:15 OD SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER			
17:30 – 18:00 SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER		17:30 – 18:00 SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	17:30 – 18:20 OD JUMPING FITNESS NINA	17:30 – 18:00 OD SYNRGY ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	16:00 – 16:50 OD ZUMBA® PERVIN	
18:00 – 18:30 FLEXX ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	18:00 – 18:50 OD ZUMBA® MARIANELA	18:00 – 18:30 FLEXX ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	18:30 – 19:20 OD DEEP WORK® NINA	18:00 – 18:30 FLEXX ZIRKEL TUCHERFIT - TRAINER	17:00 – 18:30 OD FASZIEN YOGA PERVIN	
18:00 – 18:50 OD JUMPING FITNESS LARA	19:00–20:15 YOGA FLOW MARIANELA	18:30 – 19:30 INDOOR CYCLING KOLJA	19:30 – 20:20 OD RÜCKEN FIT NINA	18:00 – 18:50 OD TOTAL BODY WORKOUT MARIANELA		
19:00 – 19:50 OD BODYTONING LARA		18:30–19:20 OD FATBURNER CHRISTINE	20:30 – 21:00 OD FASZIEN NINA	19:00 – 20:00 OD YOGALATES MARIANELA		
18:30 – 19:30 INDOOR CYCLING SEVIM		19:30 – 20:30 OD BODEGA MOVES® CHRISTINE				OUTDOOR BEI GUTEM WETTER
19:30 – 20:30 OD FASZIEN SEVIM						Basic Stunden

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7:00–22:00 Uhr // Samstag, Sonntag und Feiertage von 9:00–19:00 Uhr.

Änderungen am Kursprogramm vorbehalten. Kein Kursangebot an Feiertagen.